



ASD SORRISI IN MOVIMENTO

ATTIVITA' MOTORIA E PSICOMOTRICITA'

L'attività motoria e psicomotricità educativa e preventiva è un'attività di **gioco** e si rifà alla **pedagogia attiva** utile ai bambini della scuola dell'infanzia perché migliora la fiducia in se stessi e negli altri, oltre alla capacità di comunicazione.

L'attività si fa in gruppo e ha come obiettivo sviluppare nei bambini abilità motorie, emozionali, sentirsi protagonisti del proprio corpo, relazionarsi con i pari e acquisirne le regole sociali; con il gioco attivo si mira a far esprimere ai bambini le loro potenzialità, nel rispetto di sé stessi e degli altri, ad accrescere la loro autostima personale: si lavora sul corpo, sulle emozioni, sull'aspetto cognitivo, sulla comunicazione, sulla relazione e sulle regole di vita.

Nei bambini di 2 anni (sezione primavera) Le fasi del gioco sono completate e scandite da una **routine educativa** con giochi senso motori salti, capriole, scivolate, rotolarsi..ecc. Il compito dell'educatore è quindi quello di aiutare il bambino ad attraversare il periodo dell'egocentrismo infantile, per accedere ad uno spazio di condivisione con gli altri

Nei bambini di 3 anni si propongono giochi senso motori per rinforzare il controllo del proprio corpo, creare percorsi per sperimentare concetti spaziali basilari (sopra, sotto, dentro, fuori..)

Nei bambini di 4 anni si propongono giochi senso motori per rinforzare la conoscenza delle parti del corpo, riconoscere la lateralità, agilità ed equilibrio. Si creano attività di simulazione e simboliche che permettono di rielaborare i propri vissuti, ed esprimere le proprie emozioni.

Nei bambini di 5 anni si propongono giochi senso motori, simbolici e si dà importanza all'area delle costruzioni. I bambini sviluppano il pensiero operativo. Si creano attività che rafforzano la simmetria, il coordinamento grosso e fino-motorio ecc

Il laboratorio proposto dalla nostra Associazione presso le scuole dell'infanzia unisce la **Pratica Psicomotoria Educativa e Preventiva** (metodo B. Aucouturier), attività che mira all'utilizzo del corpo per raggiungere obiettivi come lo sviluppo della personalità, intesa come unità di corpo, mente e emozioni, nelle diverse fasi della crescita, all' **attività motoria** vera e propria, che utilizza esercizi mirati per lo sviluppo degli schemi motori di base, con conseguente benessere fisico (salute), emozionale (socializzazione, autostima, cooperazione) e cognitivo (funzioni esecutive).

Le attività vengono proposte utilizzando anche **fiabe motorie** che aiutano il bambino a collegare il mondo fantastico al movimento, oltre a sviluppare il coordinamento motorio, la creatività e di conseguenza l'esperienza emotiva.

L'attività sarà tenuta dagli istruttori ASD SORRISI IN MOVIMENTO laureati in scienze motorie, psicomotricisti con formazione educativo -pedagogica ed esperienza con la prima infanzia.

